

REGLAMENTO II 100x100

C.N. MÁSTER ALHAURÍN DE LA TORRE



1. DEFINICIÓN DE LA PRUEBA.

La prueba 100x100 que organiza el Club Natación Máster Alhaurín de la Torre es una prueba de carácter competitivo/cooperativo en la que participan equipos mixtos formados por un máximo de 10 nadadores, al menos 3 de cada sexo.

Cada equipo deberá nadar una distancia de 10.000 metros en total en relevos de 100 metros, realizados en el mismo orden por los nadadores de cada equipo, hasta alcanzar la distancia (100 series de 100 metros por equipo o 10 de 100 por cada nadador).

La prueba se realizará con hasta dos equipos por calle, empezando cada uno en un extremo de la piscina. El primer nadador de cada equipo empezará la prueba a la señal de inicio, saltando desde el bordillo de la piscina o directamente desde el agua, nunca desde el poyete. Tras realizar los primeros 100 metros, el resto de nadadores deberán iniciar su tramo cuando el nadador que les precede haya tocado la pared con una o ambas manos y así sucesivamente hasta que se complete la distancia establecida.

2. DATOS DEL EVENTO.

Lugar: Piscina Municipal del Polideportivo El Limón (Alhaurín de la Torre)

 [\[Piscina Cubierta Municipal\]](#)

Fecha: Domingo 25 de Mayo de 2025, a las 11.00 horas.

La recepción se realizará de 10.00 a 10.45.

El Calentamiento tendrá lugar de 10:15 a 10.50.

El comienzo de la prueba será a las 11.00 horas

Organiza: CLUB NATACIÓN MÁSTER ALHAURÍN DE LA TORRE.

3. PARTICIPANTES

Los equipos deben ser mixtos, con 3 participantes al menos de cada sexo. A cada uno se le marcará el brazo con el número de orden en el que va a participar en la prueba, debiendo ser el mismo hasta el final.

Cada equipo tendrá un Capitán a quién le corresponderá:

- Participar en el sorteo de las calles. Éste se realizará en la recepción del evento y justo antes del calentamiento.
- Organizar a sus nadadores y ayudar al juez de cada calle a que se cumpla el orden de relevos.
- Garantizar la correcta participación de los nadadores de su equipo.

Cada equipo contará con un Juez/Cronometrador de calle, que será apoyado y ayudado en cada momento por el Capitán de cada equipo.

REGLAMENTO II 100x100

C.N. MÁSTER ALHAURÍN DE LA TORRE



4. INSCRIPCIONES.

Cada uno de los clubes deberá mandar los componentes de su equipo al correo electrónico: natacionmasteradlt@gmail.com

La inscripción tendrá un precio de 50€ por equipo (5€ por nadador) que deberá ingresar el representante de cada club al siguiente número de cuenta: ES74 0049 6514 5323 1618 1875.

Las inscripciones se podrán formalizar hasta el día 23 de mayo a las 12.00 horas.

5. NORMAS DE COMPETICIÓN.

- Cada equipo deberá participar con un máximo de 10 nadadores (al menos 3 de cada sexo).
- A cada nadador/a se le asignará un orden de participación que debe respetarse hasta el final de la prueba. Se marcará el brazo de cada nadador para respetar el orden de salida.
- Cada Calle/Club contará con un Juez que velará por el correcto orden de los relevos, el tiempo realizado por cada club y el normal desarrollo de la prueba completa.
- En caso de considerar el juez que se ha producido una salida “anticipada” por parte de alguno de los componentes, tendrá la potestad de retrasar la salida del siguiente nadador, a modo de penalización.
Se establece un tiempo máximo para realizar la prueba de 2 horas.
- El equipo que incumpla alguna de estas normas no podrá optar a los premios finales.

6. EQUIPAMIENTO Y MATERIAL.

- Se permite el uso de bañadores diseñados para la práctica de la natación en piscina. No se permitirán neoprenos, aletas, palas ni ningún otro material que suponga una ventaja en su utilización.
- Se aconseja a los equipos utilizar el gorro de sus respectivos clubes si disponen del mismo.

7. NORMAS DE DESARROLLO DE LA PRUEBA.

- Cada Club contará con zona de descanso en las mediaciones de la piscina.
- En la zona de playa sólo se podrá estar con ropa y calzado adecuado (chanclas).
- Los espectadores podrán ver la competición única y exclusivamente desde el mirador (zona habilitada).
- No se podrá meter ni en el recinto de la piscina, ni en los vestuarios ningún tipo de comida. Únicamente agua y bebida isotónica (proporcionada por la organización).
- Se ruega a los nadadores hagan uso de las papeleras para mantener la piscina en buenas condiciones durante el transcurso de la prueba.
- Se deben cumplir en todo momento las indicaciones de los responsables de la piscina que serán el/los Socorrista/s y el Coordinador de la Prueba.

8. SERVICIOS PRESTADOS POR LA ORGANIZACIÓN.

- Recepción de los Clubes desde las 10.00 hasta las 10.45.

REGLAMENTO II 100x100



C.N. MÁSTER ALHAURÍN DE LA TORRE

- Cada participante recibirá una bolsa del nadador con cuantos obsequios consiga el Club organizador de la prueba.
- Los vestuarios cuentan con **taquillas** destinadas a guardar las pertenencias de los nadadores/as.
- Durante la prueba habrá agua, bebida isotónica y fruta disponible para todos los nadadores/as.
- Después de la prueba, la organización invita a todos los participantes a un almuerzo consistente en una paella como agradecimiento por su participación.

9. CLASIFICACIONES Y PREMIOS.

- Se define una única clasificación para todos los equipos.
- Habrá trofeo para los tres equipos más rápidos del evento y medallas para todos los componentes del equipo más rápido.
- Así mismo se premiará con medalla al nadador y la nadadora que realicen sus 10 series de 100 en el menor tiempo.